肥胖之婦女

尤學周

婦女之肥胖者。其體內脂肪增多之故。人體之『吸收營養』與『新陳代謝失其平衡』。其一部分過剩之養料。均變爲脂肪而留存於體內。平時多食油膩。或甘味甜物。皆能使身體日漸肥胖。

瘦羸之軀。弱不禁風。失其康健之美態。然過於肥胖。亦不甚雅觀。有婦人焉。身體肥大。頸部短縮。腹部下垂。四肢皮肉浮起。舉動鈍遲。行步艱難。其狀頗魁梧。毫無康健之美態。其勢若更進。則常感疲勞。略爲運動。即易心跳。呼吸迫促。往往因心臟衰弱而制其死命。

體肥之婦女。往往不能生育。蓋因脂肪過多。充塞子宮之故。子宮充塞。絕精蟲與卵子會合之路。故無生育之可能。且脂肪一物。有害於精蟲。能置之死地。精蟲入子宮後。觸及脂肪。即賊其生機。寄安得能胎孕而生育乎。苟因體肥而無子者。宜常服六君子丸。或用製半夏三錢。新廣皮一錢。炒白朮錢半。製蒼朮一錢。生甘草五分煎服。

體肥之婦女。又易於中風。蓋肥胖之人。體溫不易放散。其脈管又較常人爲小。血壓易於增高。血壓高者。血管受其侵害。勢必生出一種自然保護之傾向。而增厚其膜。於是血管愈趨愈硬。漸失其伸縮之力。易於破裂。中風者。因腦部血管破裂所致也。

患肥胖者。宜注意於衛生。每日必須通便。食量亦宜減少。油膩之品。尤不可食。最好宜常習運動。使新陳代謝之作用增高。增加其熱度。使脂肪易於消耗。然同時又須注意。不可引起氣促心跳或全身疲勞等現象。秘方丸散。切勿亂服。

婦科雜談

葉勁秋

養胎

丹溪曰。陽施陰化。胎孕成。血氣虛損。不足以榮養其胎。則自墮。譬如枝枯則果落。藤萎則花墮。或勞怒傷情。內火便動。亦能動胎。正如風撼其樹。人折其枝也。火能消物。造化自然。病源乃謂風冷傷子臟而墮。未得病情者也。有孕婦至三四月必墮。其脈左手大而無力。重取則濇。知血少也。止補中氣。使血自榮。以白朮濃煎下黃芩末。數十劑而安。因思胎墮于內。熱而虛者爲多。曰熱曰虛。當分輕重。蓋孕至三月。上屬相火。所以易墮。不然。黃芩、熟艾、阿膠。何謂安胎妙藥耶。

方約之曰。婦人有妊則碍脾。運化遲而生濕。濕生熱。丹溪用黃芩、白朮。爲安胎聖藥。蓋白朮健脾燥濕。條芩清熱故也。但妊娠賴血養胎。方內四物去川芎佐之。爲尤備耳。

張飛疇曰。古人用條芩安胎。惟形瘦血熱。營行過疾。胎常上逼者相宜。若形盛氣衰。胎常下墜者。非人參舉之不安。形實氣盛。胎常不運者。非香砂耗之不安。血症火旺。復常急痛者非歸芎養之不安。體肥痰盛。嘔逆眩暈者。非二陳豁之不安。此皆治母氣之偏勝也。若有外邪。仍宜表散。伏邪時氣。尤宜急下。惟忌芒硝。切不可犯。

孟英曰。條芩但宜于血熱之體。若血虛有火者。余以竹茹桑葉絲瓜絡爲君。隨證而輔以他藥。極有效。蓋三物皆養血清熱而息內風也。

王海藏云。安胎之法有二。如母病以致動胎者。但療母則胎自安。若胎有觸動以致母病者。安胎則母自愈。

妊娠似勞

因人身精血有限。斂以養胎。陰分必虧。脈多細數。似乎勞瘵。法宜補陰。症現內熱。欬嗽。痰涎。夜不能臥。此陰虧也。宜六味丸主之。

妊娠以風

堯封三因
- 陰虧—人身精血有限。斂以養胎。陰分必虧。
- 氣滯—腹中增一障碍。則外降之氣。必滯。
- 痰飲—人力藏府接壤。腹中遽增一物。藏府之機括不靈。水穀精微不能散布。斂爲痰飲。

堯封曰。必由陰虧。不能攝納肝陽而來。

又曰。治此當用地黃麥冬等藥。滋養津液爲主。愼勿用小續命湯。

孟英曰。宜生地、麥冬、茯神、羚羊、勾勾、蘇叶、橘紅、川貝、天竹黃。石菖蒲。

又曰。倘因咬牙不止。另煎竹茹一兩。不時溫服。

上海新新公司常年醫藥顧問

朱振聲 醫士

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不取
(乙)出診四元　路遠遞加
(丙)膏丸方四元　隔日取件
(丁)外埠問病二元　原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時　出診下午四時以後

電話　九一四九二

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

號　盧　啓

■內政部登記證警字第一一二七號■　■本報特聘請吳之屛方家楨大律師爲常年法律顧問■

長壽

于右任

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

每份四分　第一二七期

中華民國廿三年十一月九日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

貞操用具(下)
失眠有效的治療法
讀書不成室雜錄(二)
健腦與長壽
活屍(二十三)
肥胖之婦女
婦科雜談
修正刑法中之墮胎罪
答人問吃醋之治法
婦女病與心理
名醫馬培之外科醫案
實用驗方
胃潰瘍(八)

愛情障碍

愛香惡臭……人之恒情
鼻流濁涕……腥臭異常
愛情破產……理所必然
挽救之策……其惟保腦

程君青心爲本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人情春。深痛惡之、結婚未久。愛情破產。程君心竊憂之。求中西名醫。均無效驗。後無意中在友人處見長壽報上載有保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治腦漏。有意想不到之效。每盒大洋五角。不折不扣。

貞操用具(下)

(一定)

▲貞帶　此帶用皮革製成。針線密縫。牢繫下體。全部障掩。祇於帶前後各鑽一小孔通便溺。女郎自十齡至出閣時。始去除。所以保處子氷清。故名「貞操帶」。其法處女專利。小婦即穿前述之「窮袴」矣。詩云「製成皮帶保貞操。針綫縫來不憚勞。愛護己身私隱處。女郎志願要清高。」

▲宮砂　守宮砂雍雍華貴。傳諸帝王之家。法捕壁虎(蜥蜴類動物也。)飼餧匣中。日給硃砂米(白米上染以硃砂)爲食料。經一百日。匣中壁虎通體皆紅。即斷其尾。瀝得之血滴宮女玉臂上。紫入肌膚。晶瑩一顆若痣。倘經人道。砂痣即隱去無蹤。此法古代驗處子貞淫。最稱靈驗。民間遇少女被姦或夫族控女有沾。亦用此法證明。故載「洗寃錄。」科學進步。今日法醫都檢視「處女膜」定讞矣。詩云。「臂端留得血痕紅。爲採丹砂篆守宮。只恐當人顏色退。含情脈脈不言中。」

▲綠帶　其義與「貞操帶」大同小異。係日本古代所風行。帶用綠綢製。上繪符籙。婦女佩時必焚香燭向神社宣誓頂禮。從此繫褌帶上。即爲神聖不可侵犯。除丈夫外。其他狂徒即架鋼刀於頸。亦願覓死。不相魚水。深懼神譴也。借用迷信制婦女慾念我佛有靈。定怒斥「東洋鬼子花頭大來兮。」連呼「罪過罪過」不置。詩云「修身女子有良箴。保守貞操在戒淫。羨煞東鄰神綠帶。全憑佛力繫淫心。」

失眠症有效的治療法（下）

岡木

至於有閑階級的失眠症，與前者恰好相反，多是由飽食而來的，平常所食多是山珍海味，攝取的多量的營養分不能消化，卻反而成為一種妨礙睡眠的刺激。此外，茶酒咖啡等興奮性的飲料，飲得過多，也是失眠的原因。故中年以後的有閑人，應不專講究美食，當可淡食一點，對於輕鬆的運動，散步，洗浴等宜行之有素、這樣，失眠症自然可以防止。

青年期的人的失眠，什九是由於對性的本能不能適當處理而起的，即是，不是失之荒淫過度，便是沒有性的調節，而自陷於一種不自然的性的興奮的行為（手淫等），一時被性的煩悶所襲擊，遂變成失眠的人了。在這時節應該強固自己的意志，竭力規律自己的生活，追求高尚趣味，娛樂，參加種種運動競技，務必把自己的精力移轉到旁的事業上，娛樂上去，這樣才可以減少性的煩悶而不致發生失眠。

有神經質，歇斯特里，神經衰弱等傾向的人，常因一點些微刺激，便陷於失眠，而失眠到幾晚以後，自己便覺得「無可救藥」了。這種暗示影響心理作用極大，反而使失眠症加劇，故只能耐心地睡，把一切感情的火儘量抑制下去，夜間睡不好，日裏須設法補睡一下，能夠做到在就寢前每日用溫水洗浴，在水中泡一二十分鐘，那更好。神經質的人也常因便秘而失眠，或因腳冷而失眠。在這種場合，平素應多食富於纖維質的菜蔬，以利通便，在睡前先用熱水洗腳，或用熱水袋放在腳旁，將冰枕置在頭部，這樣可以叫人易於入睡。

失眠症是都會病，表面上看來似乎很輕微，實際影響身體，為害極大。我們與其用藥物（催眠劑）來治療，惹起習慣性的中毒，不如依物理的，食物的療法，如我上面所述的來治療，來得有效而安全些。一切患者！悲觀是無用的。耐心一點，依我的法子做下去罷。

讀書不成室雜錄（二）

葉秋勁

紫桃軒雜綴載明目方。女貞子四五十粒。水一鐘。入茶甌內。重湯煮沸。候溫蘸指洗之。年餘能見烟霄外物。

集驗良方。有明目杞菊方。甘菊花乙斤。酒浸晒干。苦者勿用。枸杞子乙斤。酒浸焙干。共研細蜜丸如桐子大。每日用三錢。開水下常服。終身無目疾。兼不中風。不生疔毒。久服延年。大有奇效。

談苑。載南應清暑閣前。經雨草生磚縫中。薙去復生。後主以問徐鍇。對曰。經呂氏春秋云。桂枝之下無雜木。味辛切也。後主令取桂屑數斗。匀布縫中。宿草盡死。

物類相感志。載開門自響法。杉木桴炭為末。安放臼內。開門則自能響。能備盜賊。

聞見後錄。夜間以水盛器。置地上。若見星多者。在下必有甘泉。掘之即得。

又玉歷云。凡欲穿井處。于夜氣清明時。置水數盆于地。如何處星光最大而明。必有甘泉。

大清時術誌。試井有無毒氣。凡舊井閉氣。夏秋中。必致害病。以鷄毛投入。下直者無毒。如回舞而下者。不可犯。

行廚集載。天井雨後水渾。將桃杏仁擂碎。投入澄之。

又載魚池水渾。投田螺于中即清。

稼軒筆集製餛香法。菩艾。（即大松樹上青苔）為末。膠棗去皮核。煉蜜為丸。如蓮子大。每燒一丸。香聞里許。烟起三尺。成毬不散。

幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角
求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角
腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角
百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購寄費一角
保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分
胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

健腦與長壽

尤學周

長壽之法。雖有多端。健腦亦其一也。腦居頭之中央。為精神作用之主在地。故欲使精神之不衰。俾肉體得以生長者。必先求所以使腦不弱之法。人至六十歲以後。雖其精神尚為健全。而其腦部之組織。必已變化。凡人至老年。而腦部組織未變化者。必於平日調養有素。合於衛生之故。故有皮膚雖皺皺。而記憶仍健旺者。職是故也。

今之青年。未老先衰。記憶力減退。夜眠不安。頭暈腦脹。耳鳴目眩。為常見之證。蓋因世俗澆薄。風化不良。聲色走馬。玩物喪志。以致精力日衰。易[illegible]。依然如少年之貌。得駐於不老之境。若腦力既已衰弱。除攝養而外。可用藥物調治。如黑歸脾丸。（人參・白朮・茯苓・黃耆・當歸・[illegible]）等。隨症加減。

活屋（二十三）

家庭醫藥

蟄庵譯

庖廚中至要之物為火。胃中溫度須常保華氏寒暖計上九十八度之溫度。苟不然者。雖有胃液。必不能烹飪食物。此胃中溫度。無論寒暑。皆不踰此。

消化食物。除胃液外。更有一要件。即前所述胃壁之筋肉收縮是也。此筋肉收縮者。乃以食物與胃液相揉。混碎而壓榨之為事。以其收縮之狀。適如虫之進行。故名胃之蠕動運動。食物時設鯨吞牛飲。使胃中飽滿無餘。則此收縮運動停止。而胃液之滲入其中少。必致釀成一種之胃病。故耽於飲食之慾者。誠非養生之道焉。

宴會一事。最足以怡情悅性者也。旨酒嘉肴。羅列滿前。絲竹管絃。嘈嘈於側。人生樂事。殆無過於此。而不知卒生腹疾者以此。惹起胃病者以此。甚至釀成腦神經病。其因亦靡不以此。昔有賢人名第哇瑞納斯者。一日途遇一少年。問曰。「汝匆匆若是。往何處去乎」。少年答曰。「赴宴會」。第哇甲納斯乃大驚。勸令勿去。引種種危險之言以戒之。可見古人對於口腹之慾。其謹慎周詳有如此者。吾人思之。能無愧乎。

胃中消化食物之後。以之為生活材料者。如在胃之彼方。第二庖廚之責任。此第二庖廚者。與胃相續之十二指腸是也。以其狀適如橫束十二指之形。故名。

第一庖廚與第二庖廚之間。即胃與十二指腸之界。曰幽門。此幽門所司之事。如胃中有不消化物。欲進至十二指腸者。此幽門能將不消化物反押至胃中。譬如夏日溽暑之時。口枯舌燥。見甘果。往往有不論其腐敗與否。取一時之清爽而直吞之者。此時幽門之門衛。急傳命於兵卒等筋肉。將此腐敗食物。反押入胃中。而再由胃壁之筋肉收縮。驅逐至原路出之。此作用名曰嘔吐。嘔吐之於人。雖稍不愉快。然在活屋之主人。亦一非常有益之事要。

由幽門所允許通過之食物。乃更至第二庖廚。由烹調人二個烹調之。此二個烹調人。一名膵液。生於膵臟中。而膵液來於十二指腸中者也。膵臟則橫生於胃後。與十二指腸相通。一名膽汁。生於右肋骨下之肝臟中。與之同來於十二指腸者也。膵液與膽汁者。兩人之性質異。膵液極柔順。如蛋白。如脂肪。如澱粉。有彼力所能消化者。無不盡心竭力以消化之。若膽汁之性質。則稍固執。除脂肪以外。概不消化。然有防腸中食物腐敗之能。故亦為一至要之物。吾人者。對於此等料理人。宜少與休息。使勞働過度。或強之為彼所不能為之事。殊有害於身體。

東京之墮胎俱樂部

提倡生育限制以科學醫藥號召
初引誘勞動界其後則一律來歸

島國日本風格日趨澆薄。社會怪現象疊出不窮。前此東京有「男娼養成所」之發覺。不料最近又有所謂「墮胎俱樂部」之奇聞。此項祕密組織。據日本警視廳調查。加入該俱樂部爲會員者已普偏東京全市。主持其事者。實爲曾留美之醫學博士。現任勞工診療院院長間島簡三氏。在本年七月間該院長因查有上項關礙風化嫌疑。曾被警視廳傳訊嚴究。但以事證不足而開釋。當日雖有幾輩美術家及舞女。政客作證。而間島博士則一口咬定彼輩是仇人而挾嫌誣陷。日官廳礙不能强人以罪。似亦表示莫可奈何。詎知後來此事却從其他方面獲有可靠證收。至目前其案情便大白。原來間島組織此項墮胎俱樂部已歷多年。其唯一遮掩門面手段。便是主張提倡「生育限制。」以科學醫藥相召號。並公開刊行節育專書。自誇與「世界節育大家」「山格夫人」素有往來。起初引誘的範圍。尚不過屬勞働界。後來因書報的宣傳和其他的祕密手段。其弄人入彀的範圍便日廣。加入該俱樂部的勞工平民。有美術家。有舞女。有電影明星。有大家閨秀。有女學生。有未亡人：：凡是愛風流浪漫而欲「避孕」者。一概都來歸他。因此該俱樂部便終歲部人滿爲患。博士的打胎生意。當然也是簡直有說不像的隆盛。此種祕密勾當。因墮胎俱樂部組織異常嚴密。本來可保持永久不致發覺。詎知東京警廳最近却使用了一個巧妙的方法。暗中縱一人加入那神祕的俱樂部。弄得了種種憑證出來。於是那不名譽有礙帝國風化的醜勾當。便全部由警憲撤底拆穿了。一回兒博士同其貴夫人貴小姐。也就瑯璫入獄了。

修正刑法中之墮胎罪

▲第二百八十八條 懷胎婦女服藥或以他法墮胎者。處六月以下有期徒刑拘役。或一百元以下罰金。
懷胎婦女聽從他人墮胎者亦同。
因疾病或其他防止生命上危險之必要而犯前項之罪者。免除其刑。

▲第二百八十九條 受懷胎婦女之囑託或得其承諾而使之墮胎者。處二年以下有期徒刑因而致婦女於死者。處六月以上五年以下有期徒刑。致重傷身者。處三年以下有期徒刑。

▲第二百九十條 意圖營利而犯前條第一項之罪者。處六月以上五年以下有期徒刑。得併科五百元以下罰金。

▲第二百九十一條 未受懷胎婦女之囑託。或未得其承諾而使之墮胎者。處一年以上七年以下有期徒刑。因而致婦女於死者。處無期徒刑或七年以上有期徒刑。致重傷者處三年以上十年以下有期徒刑。
第一項之未遂犯罰之。

▲第二百九十二條 以文字圖畫或他法公然介紹墮胎之方法。或物品。或公然介紹自己或他人爲墮胎之行爲者。處一年以下有期徒刑拘役。或科或併科一千以下罰金。

※※※※

蟲病之療治

萬蔭春

有汪姓者。常患滿頭額髮癢不可忍。搔之出血。弗止也。積三歲而不愈。形消骨立。內服外治。經中西醫三十餘人。卒不得其要領。一日有友人薦余爲之診。脈息甚和。飲啖甚健。以頭癢故。常竟夜不眠。余曰。此髮中孩蟲也。必因薙頭浣水而得之。遂生生不已。病者疑信參半。以諸醫計窮。搔癢難受。强余爲治，予曰此非服藥所能已。亦非敷藥所能愈。必須盡誘出之。絕其根株乃已。待予思一二日。再爲汝治。蓋予亦一時倉卒不得善法也。明日午餐後。有蛋皮擀者。甚香列。已隔宿矣。取而食之。予悟曰。汪病得治矣。乃令攤蛋皮捲圍其頭。用布裹之約五分鐘。滿頭大癢矣。汪欲去之。予勸不許。再三分鐘。癢止。啓蛋刮視之。見蛋中皆嵌入紅頭細蟲。如菜子大小。纍纍不可數計。在座者皆驚歎。予曰仍未盡絕根株也。再以新捲裹之。癢又作。但不如前此之甚。片刻癢大定。抉視之。其蟲雖有。不及十分之二。更以新蛋捲裹之。癢不復作。從此其患若失。

贈券

他是男女墮落的救星

憑券附郵十二分即贈送「青年之友」一冊

青年之友

空函不覆上海三馬路雲南路 幸福書局啓

他是青年前途的明燈

青年之友

青年應有的認識……希望青年去做切實工作
青年失業之原因……給前進的青年
青年三大要求……怎樣可免青年的色慾
青年怎樣去做……怎樣指正青年的前途
青年良好習慣……怎樣救濟失學的青年
青年居室問題……怎樣充實自己的能力
青年戀愛的認識……怎樣救濟青年心理病態
青年勿作繭自縛……青年何嘗如夢
青年應負的責任……處世碎錦五十餘則

全書一冊特價祇收大洋二角寄費加一 郵票十足通用
總發行所上海三馬路雲南路幸福書局

實用驗方

凍瘡

患凍瘡者。須在清早。以濃霜擦患處。以熱爲度。連擦四五次。即可見效。惟切勿再烘火爐。否則須復現也。

(尤按)去冬某晨。濃霜滿屋。入園呼吸。見鄰居姊妹二人。蓬頭跣足。爭攫菜上積霜。見余赧然欲遁。余止之。問清早在此何爲。答云。捋霜擦足。防凍瘡耳。其後其妹未發。姊仍復現。想亦煨火使然耳。

治水腫靈驗方

水腫一症。由於脾肺虛弱不能通調水道。或因心火尅肺金。不能生水。以致小便不利。水即停於三焦。溢於皮膚。遍體腫大。致成爲腫。其治法用紅棗四兩。郁李(即水棠李樹)不據多少。煎腸服下。不數時。腫水皆由小便而出。惟欲愼忌鹹味一百天。以防反復。太師母年近花甲。水腫。更故醫症勢綦篤。人皆以謂不治。後得此方服之。不數日而水腫盡消。余目覩其實。急錄之以享讀本報諸君。

敬送 寄治 夢遺滑精奇方
益腦補腎丸

此方主治一切滑精早洩腦漏陽萎效驗驚人患者函索即寄
燕翼堂
上海西門方斜路寧康里念壹號

胃潰瘍(八)

中篇學著

繆俊德

方四十四 建中湯(權度) 治虛勞內傷。寒熱。嘔逆吐血。
桂枝(六·〇) 芍藥(一五·〇) 甘艸(八·〇)
生姜(四·〇) 大棗(一〇·〇) 膠飴(八·〇)

方四十五 麥門冬湯(千金) 治凡下血虛極者。
半夏(十二·〇) 黃連(一〇·〇)
麥冬(十二·〇) 白朮(一〇·〇) 甘艸(一二·〇)
牡蠣(一〇·〇) 芍藥(一〇·〇) 阿膠(一〇·〇)
大棗(八·〇) 煎服

方四十六 理中湯 治傷胃吐血。分利陰陽。安定血脈。
人參(八·〇) 白朮(八·〇) 乾姜(五·〇)
甘草(五·〇) 茯苓(十五·〇)

方四十七 四生圓煎 療吐血衄血。血熱妄行。
生荷葉(一〇·〇) 生艾葉(八·〇) 生栢汁(一〇·〇)
生地黃(十二·〇) 煎服

方四十八 人參飲子(試效) 治脾胃虛弱。氣促氣弱。精神短少。衄血吐血。
人參(三·〇) 當歸(三·〇) 黃芪(十·〇)
芍藥(八·〇) 甘草(六·〇) 五味子(三·〇)
麥門冬(八·〇) 煎服

方四十九 花蕊石散(十藥神書) 治勞證。五內崩損。湧吐血。出成升斗。用此止之。
花蕊石 煆過研如粉和童便一盞食後服服後進獨參湯

方五十 參蓍固本湯 治吐衄咳唾等證。失血既多。虛羸昏倦。精神怯弱之主方。
人參(三·〇) 黃蓍(六·〇) 白芨(三·〇)
百合(四·〇) 牡丹皮(四·〇) 阿膠(一〇·〇蛤粉炒)
鹿角膠(六·〇) 甘草(二·〇) 熟地(一〇·〇)
生地(一〇·〇) 當歸(十二·〇) 藕節(十二·〇)
童便一盞和服

方五十一 人參救逆湯 諸血失脫 四肢厥冷。危極諸症。
附子(一〇·〇) 人參(二〇·〇) 薑炭(一五·〇)
煎一大碗數次溫服

方五十二 斷紅飲 治吐下血
當歸(五·〇) 阿膠(五·〇) 川芎(三·〇)
蒲黃(一〇·〇炒) 栢葉(一五·〇炒) 炮薑(三·〇)
百草霜(一〇·〇) 水煎

方五十三 十全大補湯 病後調養主方。
黃芪(八·〇) 茯苓(一〇·〇) 當歸(八·〇)
川芎(六·〇) 桂枝(四·〇) 芍藥(八·〇)
白朮(五·〇) 地黃(五·〇) 人參(三·〇)
甘草(五·〇) 大棗(六·〇) 乾姜(四·〇)

失眠症有效的治療法(上)

岡木

睡眠爲生理的要求，人類要靠睡眠才能恢復身心的疲勞。調節器官的機能。那末人類每天需要多少睡眠時間才能充分獲得這兩種效果呢？這是因各人習慣不同，生活方式各異，未能一概而言的。普通一天有八小時的睡眠，睡醒之後，精神感覺非常舒適，這就已十分滿足生理的要求了。睡眠的狀態細分起來約有三種：第一種，就寢以後第二點鐘，睡得極深沉。從第三點鐘起睡眠的深度（即熟睡與否）漸次減少，一到天曉便醒了。第二種與前者相反，在最初一兩小時內不能熟睡，但睡眠的深度在幾點鐘之後逐漸加深，達到天亮時便會睡得如死人一般了。第三種好似站在前兩種之重，一夜睡眠的深度全不一定，有時在上半夜，有時在下半夜。這三種是正常的睡眠狀態。

所謂失眠症，是說正常的睡眠時間減短，睡眠狀態發生變化。一般的現象：一患了失眠症，便感覺疲勞倦怠，知覺神經變爲過敏，活動力精力衰減。失眠症者長久不治，則必陷於食慾不振，營養不良，體力日衰，終於染上了神經病，精神病及其他性病的基礎。故失眠症之治療，是不可忽視的。

失眠之原因有種種，因此其治療法亦有種種之不同。在患傳染病或重病之後往往發生失眠，這是因爲全身的衰弱，器官的營養減少，恰好成了失眠的原因。故在大病後，需多量攝取營養物，是非常重要的。特別是平素嗜好的東西，可以多吃一點。這是依營養而治失眠症的方法。

答人問治婦女之吃醋法

朱振聲

「女子善妒」。妒者。吃醋之謂也。此言最爲不實。蓋吃醋之一事。不惟婦女有之。男子較婦女爲甚焉。男子交女性。甚則宿娼納妾。妻子僅生不歡之心。終其極亦不過爭吵而已。反之婦女交男性。或與異性發生肉體關係。則爲其夫者。將使何種手段以對付之。強暴者。必加以無禮之壓迫。及野蠻之方法以淩辱之。終至於離異而後已。此在近世所謂男女平等之社會中。有事實可證者。故「女子善妒」之說。乃男性方面偏面之詞也。吃醋之事。豈婦女而已哉。

吃醋一事。實際上並非不良之行爲。即以尊夫人而言之。對於足下交女友而發之醋意。實爲「愛」之一種表示。不願其所愛爲人所染指。故有醋意之發生。在足下以交異性爲極普通之事。然尊夫人以愛足下之情之深而且篤。於是發生一種獨占慾。雅不願有第三者之插足。蓋其深慮周謀。處處防人之奪其所愛。醋意之發生。亦防患於未然之一法。足下當體會其意。屏絕與異性交遊。不可憑個人私意。反以吃醋爲多事而有所不滿。試一反省。如尊夫人交異性。其親密亦與足下之與異性然。則足下將發生何種感念。恐不止醋意而已也。

爲今之計。第一宜與異性絕交。即因職務上之關係。不能不與異性接觸者。亦不可過於親密。其次宜爲之調理疾病。用疏肝理氣之品。以解其鬱。則不必治醋。自無醋意之發生矣。

中醫基礎學

葉勁秋醫師編

吳鐵城

本書爲研究醫學者必讀之書內容分生理病理診斷治療陰陽五大綱定價大洋六角特價對折祇售三角外埠寄費加一

上海三馬路雲南路幸福書局

幸福書局代售各種良藥

地址 上海三馬路雲南路轉角

遺精敵 有夢而遺 無夢[illegible] 久患新起 服之如神 每盒大洋一元

保腦丸 用腦過度 鼻流[illegible] 異常 一服即愈 每盒大洋五角

白濁丸 白濁初起 溺管[illegible] 止濁定痛 效如桴鼓 每盒大洋一元

吐血靈丹 肝火犯肺 肺絡[illegible] 吐血服之 立止 每盒大洋五角

獺肝定痛散 女子善鬱 肝病[illegible] 定痛靈驗 無比 每盒大洋四角

婦女病與心理

佩英

古人云。甯治十男子。莫治一婦人。蓋言婦女諸病之難治也。夫豈果真難治乎。是因醫者未能詳察其心理也。大抵婦女之心理貞靜者。必多憂鬱。用藥當以疏肝解鬱爲主。並須勸其怡情悅性。放懷釋慮。庶有治愈之望也。浪漫者。必多奇病。用藥當以平肝降火爲主。並須勸其安心靜養。守分葆身。俾有醫痊之日也。且七情之病。婦女最多。經曰。喜則氣緩。怒則氣逆。憂則氣鬱。思則氣結。悲則氣消。恐則氣下。驚則氣亂。若因其七情之起也。每不能自制而太過。太過則氣傷。氣傷則病矣。此時也。若徒賴無情之草木。豈能治有情之疾病乎。故凡診治婦女之疾病者。必須婉轉細察。識透心理。燭照燃犀。見微知著。或以婉言勸告。或以危言警戒。或遂其所欲。或順其所爲。又或以悲勝怒。以恐勝喜。以怒勝思。以喜勝憂。以思勝恐。此皆以情治情。以心治心。必非草木。藥石。所能勝任者也。況婦女每多隱病。恒難明告。甚或見醫生而羞赤滿面。不發一言。又或對醫生而詐言疾病。毫無真言。此時爲醫者。尤宜細心體會。詳加默察。驗之于一顰一笑之中。推之于一舉一動之內。庶可知其病而施以治療法也。更有一種迷信之心病。亦以婦女爲最多。或疑神鬼之作祟。或疑狐仙之憑身。或自疑命宮之大凶。或自疑住宅之不利。迷信既深。疾病遂起。治此病者，務須詳說病原。說明其迷信之害。解釋其誤會之源。使其病人胸襟開豁，迷信蠲除。則病不治可愈矣。故醫家之診治婦女病者。可不詳察其心理乎哉。

玻璃碎片刺入肉中

玻璃爲用途最廣之物。但爲害亦匪淺。偶一不慎。刺入肉中。碎末斷片。甚難取出。必至腐爛成患。今得秘法。錄之以告諸君。法以清水溶化赤土（即鄉間草木不生之赤色泥土）再三塗之。不可懈怠。碎末自出。

兒童小便之用途

童便治血證。人皆知之。不知又爲消渴良藥。友人姚君。在隴海鐵路車站辦事。曾患消渴。因無熟識醫生。不敢服藥。單服童便一味。月餘而瘳。蓋消渴證原屬陰虧火熾。而童便適能滋陰降火也。

名醫馬培之外科醫案(三)

朱振聲錄

（五） 流痰

痰氣血液滯胃之膜外。痰爲漫心痰。腫硬兩月。大如覆碗。食入作脹。症勢非輕。消難完功。怨爲溫化消痰。

半夏 桃仁 枳殼 瓦楞子 玉金 赤白芍

歸尾 蔞仁 延胡 五靈脂 青皮

（六） 流痰

小河 足附背脹。宣化痰濕通經絡。

當歸 赤芍 雲苓 半夏 威靈仙 獨活

牛膝 陳皮 萆薢 桑枝

（七） 肝癰

大州黃左 痰氣血液滯。胸右脇肋骨脹。近又發熱。兩臂不舉。延今三月。肝癰大症。

當歸鬚 赤芍 桃仁 黑山梔 米仁 川貝母

延胡索 杏仁 銀花 五靈脂 劉寄奴 澤瀉

生瓜子肉